

## TyöLakeuden infokirje: Syyskuu

Tässä kirjeessä otamme laajan katsauksen TyöLakeuden syyskuun palvelutarjontaan ja tapahtumiin. Olitpa sitten yli tai alle 30-vuotias, maahanmuuttanut, pitempään työttömänä ollut tai juuri työnhakusi aloittanut, tästä koonnista voit löytää itsellesi sopivan ratkaisun työllistymisesi eteenpäin viemiseksi. Mahdolliselle omalle kohderyhmälle suunnatun osion lisäksi kannattaa käydä läpi myös kaikenikäisille suunnattu palvelutarjonta.

Muistathan, että tämä kirje ei velvoita sinua mihinkään, vaan tarjoaa vinkkejä matkasi varrelle. Toivottavasti löydät jotain juuri sinulle sopivaa!

## The information letter of TyöLakeus: September

In this letter, we take a broader look at TyöLakeus' September service offerings and events. Whether you are over or under 30, an immigrant, been unemployed for a longer time or just starting your job search, you can find a solution that suits you to advance your employment in this compilation. In addition to the section aimed at your potential target group, it is also worth reviewing the service offerings for all ages.

Please remember that this letter does not obligate you to anything, but offers tips along the way. I hope you find something that suits you!

**NUORET**  
(ALLE 30-VUOTIAAT)

Valmennukset



## Nuorten työelämävalmennus

Non-stop on Nuorten Tolkun toiminnallinen ja ryhmämuotoinen työpajatoiminta. Valmennuksen kesto on max. 6 kk ja aloitus non-stop ympäri vuoden. Ryhmässä valmistuu teatterilavasteita, somisteita festareille ja tapahtumiin sekä kuvataidetta ja muotoilua. Kokoukset ovat maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 10-14.

[Lue lisää](#)



## Ilmajoen Urastartti

Tämän uravalmennuksen tavoitteena on auttaa nuoria omien mielenkiinnon kohteiden löytämisessä, tukea heitä tulevaisuuden suunnittelussa ja antaa tukea opiskelu- ja uravaihtoehtojen pohdinnassa. Uravalmennus toteutetaan aikavälillä 18.9.-23.10.2025 maanantaisin ja torstaisin klo 9-13.

[Lue lisää](#)



## Nuorten uravalmennus

Seinäjoen kansalaisopiston järjestämä uravalmennus rakentaa urapolkua kanssasi. Saat yksilöllistä tukea ja ohjausta oman tulevaisuutesi suunnitteluun. Valmennuksen tavoitteena on, että etenet kohti sinulle sopivaa työ- tai opiskelupaikkaa. Kokonaiskesto 5 kk, toteutus ma, ke ja to klo 10-14, aloitus non-stop.

[Lue lisää](#)



## Voimauttava ryhmä jännittäjille

Jännittääkö porukassa puhuminen tai puhelu soittaminen? Panikoitko työhaastattelua? Löydä keinot jännityksestä selviytymiseen ja huomaa, ettet ole ainoa, joka jännittää. Tapaamiset: ke 18.9 alk. klo 14-16.

[Lue lisää](#)



## Autismikirjon ryhmävalmennus

Ryhmämuotoinen valmennus sinulle, jonka elämää värittää Aspergerin tai autismikirjon piirteet. Vertaistuellisessa ryhmässä hyödynnetään HOT-menetelmiä. Viedään sinulle tärkeitä asioita askel kerrallaan eteenpäin! Ti 16.9. alk. klo 14-16.

[Lue lisää](#)



## Nepsy-kahvila

Kuukausittain toistuva kahvihetki sisältää 10 % kofeiinia ja 90 % vertaistukea ja/tai nepsyvalmentajan apua arjen pulmiin. Kahvihetki järjestetään Seinäjoen Ohjaamon tiloissa kerran kuussa keskiviikkona klo 14-16. Tervetuloa - ja ilman ilmoittautumista!

[Lue lisää](#)



### Nepsytuokiot

Värittävätkö elämäsi nepsy-piirteet erilaisine haasteineen ja vahvuuksineen? Tule mukaan pohtimaan omaa arkeasi ja hyvinvointiasi avoimiin tuokioihin. Verkkotapaamiset: ke 17.9. alk. klo 15-16.30.

[Lue lisää](#)



### Powered by ADHD

Ryhmämuotoinen valmennus sinulle, jonka elämää värittää ADHD. Ryhmän aikana mietit, mikä on sinulle tärkeää ja otat konkreettisia askeleita sitä kohti. Verkkotapaamiset: ke 29.10.2025 alk. klo 14 -15.30.

[Lue lisää](#)



### Nepsyryhmä

Tunnistatko itsessäsi nepsy-piirteitä? Hae Nepsyryhmään! Pääset harjoittelemaan sinulle tärkeiden asioiden eteenpäin viemistä pienin askelin. Verkkotapaamiset: ma 20.10.2025 alk. klo 13.30-15.30.

[Lue lisää](#)

### Hyvinvointituokio

Hyvinvointituokiot tarjoavat tietoa erilaisista hyvinvointiin liittyvistä teemoista ja konkreettisia vinkkejä arkeen. Voit tulla mukaan milloin tahansa ja osallistua vaikka kaikille kerroille oman kiinnostuksen mukaan. Tuokiot toteutuvat verkossa kerran kuussa torstaisin klo 13-14 ja 16-17 (samat sisällöt) 11.9. alkaen. Osallistuminen tapahtuu anonyymisti ja tietoturvallisesti.

[Lue lisää](#)



## VIERASKIELISET FOREIGN LANGUAGES

### Valmennukset/Coachings

### POP UP BUSINESS STOP

Have you thought about starting a business on your own? This is an easy way to start planning your first steps towards entrepreneurship with an expert. You can stop by without making an appointment!

Business Stop is arranged by Etelä-Pohjanmaan Uusyrityskeskus.

[Read more](#)

### POP UP BUSINESS STOP AT TYÖLAKEUS

Thinking about entrepreneurship?  
Drop in without an appointment  
- you'll get a 15-minute coaching session  
right away, and we'll figure out the next  
step together.

Tuesdays 9.9., 7.10., 11.11.  
and 9.12. from 10 - 12

TyöLakeus 2nd floor  
Virastotalo, Alvar Aallon katu 9 C, SJK

## Yhdessä- työelämävalmennus

Etsitkö töitä Seinäjoelta tai lähikunnista?  
Tarvitsetko tukea työhaastatteluun  
valmistautumiseen, työelämätaitoihin  
tai työhakemusten lähettämiseen? Hae mukaan  
lokakuun aikana toteutuvalla työnhakukurssille!  
Suomen kielen taitotasosi tulee olla A2.2.  
Haku: 14.9. asti.

[Ilmoittaudu tästä](#)



## Koulutukset/Trainings

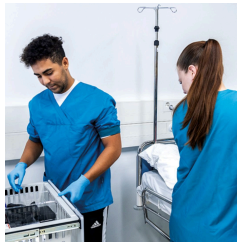


### Hoiva-avustaja

Koulutus on tarkoitettu ikääntyneiden hoiva-avustamisesta kiinnostuneelle, yli 20-vuotiaalle maahanmuuttajalle. Koulutuksen käytyäsi voit työskennellä esimerkiksi ympärivuorokautisessa yksikössä, tehostetussa asumisyksikössä tai muistiyksikössä. Työllistyminen tälle alalle on hyvä. Suomen kielen taitotasovaatimus: A2.2.

Haku: 22.9.2025 asti.

[Lue lisää](#)



### Lähihoitaja

Koulutus on tarkoitettu lähihoitajan työstä kiinnostuneelle, yli 20-vuotiaalle maahanmuuttajalle. Koulutuksen käytyäsi voit hoitaa, kuntouttaa ja ohjata vanhuksia esimerkiksi kodeissa, asumispalveluyksiköissä tai terveyskeskuksissa. Työllistyminen tälle alalle on hyvä. Suomen kielen taitotasovaatimus: A2.2.

Haku: 22.9.2025 asti.

[Lue lisää](#)



### Koulutusinfo

Hoiva-avustajan ja lähihoitajan koulutuksista kiinnostuneille ja hakeutumista harkitseville suunnattu Teams-info selkosuomella. Tervetuloa linjoille!

Ajankohta: 3.9.2025 klo 10.00

Kokoustunnus: 389 890 999 682

Tunnuskoodi: rk6Rf9KX

[Osallistu](#)

## KAIKENIKÄISET

## Valmennukset

**POP UP  
Yrityspysäkki  
TyöLakeudella**

Yrittäjyys mielessä?  
Poikkea ilman ajanvarausta  
– saat 15 min sparrauksen heti  
ja mietitään seuraava askel  
yhdessä.

ti 9.9., 7.10., 11.11. ja 9.12.  
klo 10-12

TyöLakeuden tilat 2. kerros  
Virastotalo, Alvar Aallon katu 9 C, SJK



### **POP UP - Yrityspysäkki**

Harkitsetko yrittäjyyttä? Tämä on helppo tapa aloittaa ensiaskeleiden suunnittelu kohti omaa yritystä asiantuntijan tuella - ja ilman ajanvarausta! Yrityspysäkin järjestää Etelä-Pohjanmaan Uusyrityskeskus TyöLakeuden tiloissa.

[Lue lisää](#)

### **Yrittäjyystaitojen buusti**

Etelä-Pohjanmaan alueen yrittäjille ja yrittäjyyttä suunnitteleville tukea työelämän digi- ja johtamistaitojen vahvistamiseen, yritystoiminnan kehittämiseen sekä verkostoitumisen edistämiseen. Järjestäjänä toimii Etelä-Pohjanmaan Yrittäjäopisto.

[Lue lisää](#)

### **Webinaari: Työnhakijan ABC**

Tässä webinaarissa tutustumme TyöLakeuteen ja Työmarkkinatoriin. Käymme läpi työnhakijan palvelupolkua, oikeuksia sekä velvollisuuksia. Tarjoamme myös vinkkejä työnhakuun. Ajankohta: 3.9.2025 klo 13-14.15

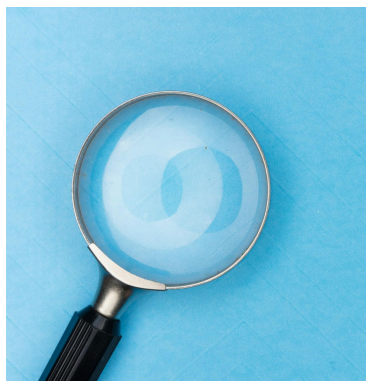
[Ilmoittaudu tästä](#)

### **Webinaari: Piilotyöpaikat**

Tiesitkö, että kaikki työpaikat eivät olet samalla tarjottimella perinteisten työpaikkailmoitusten joukossa? Tässä webinaarissa selvitämme sitä, miten tällaisiin työpaikkoihin pääsee käsiin: mistä niitä voi etsiä ja miten niihin voi hakeutua.

Ajankohta: 17.9.2025 klo 13-14.15

[Ilmoittaudu tästä](#)



## **Koulutukset**

### **Aurinkosähköjärjestelmien asennukset**

Koulutus antaa valmiudet tehdä aurinkosähköjärjestelmien asennustöitä. Koulutus on tarkoitettu yli 20-vuotiaille työnhakijoille, joilla on suoritettuna sähköalan perustutkinto ja vuoden työkokemus sähköalan työtehtävissä toimimisesta.

Haku: 5.9.2025 asti.

[Lue lisää](#)





### Toimitila- tai laitoshuoltaja

Tämä koulutus valmistaa sinua työskentelyyn erilaisissa ja vaihtelevissa siivousalan työkohteissa. Voit olla myös alanvaihtaja, sillä aiempi kokemus alalta ei ole välttämättömyys. Koulutus sopii sinulle, mikäli ala kiinnostaa, haluat työllistyä nopeasti ja olet yli 20-vuotias työnhakija.

Haku 15.10.2025 asti.

[Lue lisää](#)



### Laatoittaja

Koulutuksessa opiskelija suorittaa rakennusalan perustutkinnosta tutkinnon osan ja saa valmiudet toimia laatoittajan työtehtävissä. Koulutukseen kuuluu työturvakorttikoulutus. Koulutus on tarkoitettu rakennusalasta kiinnostuneille ja alalle soveltuville yli 20-vuotiaille työnhakijoille.

Haku 10.10.2025 asti.

[Lue lisää](#)



### Lähihoitaja

Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto antaa sinulle työelämän edellyttämän laaja-alaisen sosiaali- ja terveydenhuollon perusosaamisen. Osaamisalana on ikääntyneiden hoito ja kuntoutuminen. Työllistyminen on hyvä ja työpaikkana voi toimia niin julkinen kuin yksityinenkin sektori. Tarkoitettu yli 20-vuotiaille työnhakijoille.

Haku 22.9.2025 asti.

[Lue lisää](#)

### Hoiva-avustaja

Koulutus sisältää kolme tutkinnon osaa sosiaali- ja terveysalan perustutkinnosta. Niiden hyväksytyt suorittaminen antaa sinulle valmiudet toimia ikääntyneiden asiakkaiden hoiva-avustajana. Koulutus on tarkoitettu yli 20-vuotiaalle työnhakijalle. Työllistymisnäkymät alalla ovat hyvät.

Haku: 22.9.2025 asti.

[Lue lisää](#)



### Koulutusinfo

Teams-info on suunnattu koulutus hoiva-avustajan (sosiaali- ja terveysalan perustutkinto) ja lähihoitajan (sosiaali- ja terveysalan perustutkinto) koulutuksista kiinnostuneille ja hakemista harkitseville.

Ajankohta: 2.9.2025 klo 10.00

Kokoustunnus: 326 323 060 210

Tunnuskoodi: XE6Us73K

[Osallistu](#)





## Työnhakuklinikka

Työnhakuklinikka palvelee akuuteissa työnhakuun liittyvissä asioissa. Saat Työnhakuklinikalla tukea mm. työnhauun asiakirjojen laatimiseen, työhaastatteluun, työnhakuvaihtoehtojen kartoittamiseen, LinkedIn-profiilin luomiseen tai verkkoasioinnin opetteluun. Voit varata 45 minuutin ajan.

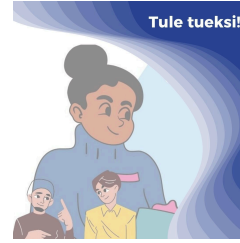
[Lue lisää](#)



## Ammatinvalinta- ja uraohjaus

Ammatinvalinta- ja uraohjauksessa keskustele ohjaajan kanssa luottamuksellisesti ammatinvalinnasta, ammatillisesta kehitymisestä, työelämään sijoittumisesta ja elinikäisestä oppimisesta. Myös laillistettu psykologi on tukenasi niin halutessasi.

[Lue lisää](#)



## Tukihenkilöksi työnhakupajoihin

Yhdessä-hanke etsii vapaaehtoisia tueksi vieraskielisille työnhakijoille! Onko sinulla kokemusta työnhauasta ja suomalaisesta työkulttuurista? Jos haluat tavata ihmisiä eri kulttuureista, käydä kiinnostavia keskusteluja ja antaa konkreettista apua toiselle, ilmoittaudu mukaan!

[Lue lisää](#)

## Täsmätyömessut

Täsmätyömessut järjestetään 11.9. Seinäjoen Ideaparkin keskusareenalla. Tapahtumaa hostaa HP Parviainen ja pääpuhujana toimii Pekka Hyysalo. Messuilla on tarjolla paljon tietoutta täsmätyöstä, suoria kontakteja työnantajien ja työnhakijoiden välille, hyvät verkostoitumismahdollisuudet ja konkreettisia keinoja kohtaamiin. Tule mukaan tärkeän teeman äärelle, jossa oikea työ löytää oikean tekijän!

Nähdään Täsmätyömessuilla!

[Lue lisää](#)



## TÄSMÄTYÖMESSUT 11.9.2025

Seinäjoen Ideaparkissa

Tapahtuman  
pääpuhujana toimii  
Pekka Hyysalo ja  
juontamisesta vastaa  
HP Parviainen.



Oikea työ - Oikea tekijä



## Huom! Ilmajoen palvelupisteemme on suljettuna tämän viikon (36)!

Mahdolliset sovitut ajanvaraukset hoidetaan normaalisti.

## Tapahtumia ja tukea

Myös nettisivuillemme päivittyä ajankohtaisia valmennuksia ja palveluita, joiden joukosta voit löytää itsellesi sopivaa tukea ja ottaa uuden askeleen oikeaan suuntaan.

Tutustu palvelutarjontaamme kotisivuillemme!

Lue lisää



## Seuraavana tulossa:



### Webinaari: Työnhakijan hyvinvointi

Tässä webinaarissa käsitellään hyvinvointia oleellisena osana sinun työnhakuasi ja sen onnistumista. Saat myös vinkkejä hyvinvointisi tueksi. Ajankohta: 1.10.2025 klo 13-14.15

Lue lisää



### Webinaari: Osaamisen kartoittaminen ja sanoittaminen

Tässä webinaarissa kartoitamme osamistasi ja käymme läpi, miten omia vahvuuksiaan kannattaa tuoda ilmi. Ajankohta: 15.10.2025 klo 13-14.15

Lue lisää



### Nepsy-kahvila

Kuukausittain toistuva keskiviikon kahvihetki alle 30-vuotiaille neuronuorille: 10 % kofeiinia - 90 % vertaistukea ja/tai nepsyvalmentajan apua arjen pulmiin. Kahvihetki järjestetään Seinäjoen Ohjaamon tiloissa. Tervetuloa!

Lue lisää

TyöLakeus tarjoaa työllisyyspalveluita Seinäjoen, Ilmajoen ja Isonkyrön alueella. Olet saanut tämän kirjeen, koska se saattaa sisältää sinua kiinnostavia nostoja. Lisätietoa meistä ja palveluistamme löydät osoitteessa [tyolakeus.fi](https://tyolakeus.fi).

**TYÖ**  
LAKEUS | SEINÄJOKI  
ILMAJOKI  
ISOKYRÖ



Peruuta tilauksesi

POWERED BY liana