



## TyöLakeuden infokirje: Marraskuu

Tässä kirjeessä otamme laajan katsauksen TyöLakeuden marraskuun palvelutarjontaan ja tapahtumiin. Olitpa sitten yli tai alle 30-vuotias, maahanmuuttanut, pitempään työttömänä ollut tai juuri työnhakusi aloittanut, tästä koonnista voit löytää itsellesi sopivan ratkaisun työllistymisesi eteenpäin viemiseksi. Mahdolliselle omalle kohderyhmälle suunnatun osion lisäksi kannattaa käydä läpi myös kaikenikäisille suunnattu palvelutarjonta.

Muistathan, että tämä kirje ei velvoita sinua mihinkään, vaan tarjoaa vinkkejä matkasi varrelle. Toivottavasti löydät jotain juuri sinulle sopivaa!

## The information letter of TyöLakeus: November

In this letter, we take a broader look at TyöLakeus' November service offerings and events. Whether you are over or under 30, an immigrant, been unemployed for a longer time or just starting your job search, you can find a solution that suits you to advance your employment in this compilation. In addition to the section aimed at your potential target group, it is also worth reviewing the service offerings for all ages.

Please remember that this letter does not obligate you to anything, but offers tips along the way. I hope you find something that suits you!





### Kulttuurityöpaja Preppaamo

Kulttuurityöpaja Preppaamo on nuorille tarkoitettu työpaja, jossa tutustutaan kulttuurialan työtehtäviin Rytmikorjaamon klubilla Seinäjoella. Vuodessa toteutuu kolme ryhmää, joiden kesto on noin neljä kuukautta. Preppaamoon on jatkuva haku. Marraskuun lopussa tullaan järjestämään tutustumiskäynti Preppaamolle, mistä tulemme infoamaan uutisissamme.

[Lue lisää](#)



### Nuorten työelämävalmennus

Tämän ~4 kk mittaisen taidepainotteisen Nuorten Tolkun uravalmennuksen tavoitteena on löytää polkuja kohti työtä tai opiskelua. Sisältöinä ovat taideprojektit, työelämä- ja urataidot, koulutusmahdollisuudet, työnhakutaidot, työnhaku- ja opiskeluhuvinvointi. Mukaan pääset omavalmentajan kautta, aloitukset tapahtuvat non-stop.

[Lue lisää](#)



### KESTO-hankkeen Kompassi-ryhmä

Kompassi-ryhmän tarkoitus on vahvistaa voimavaroja, kehittää valmiuksia opiskelu- ja työelämään sekä löytää uusia näkökulmia tulevaisuuteen. Ryhmää ohjaavat hankkeen työntekijät sekä vieraillevat asiantuntijat. Ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 15.00-16.30 aikavälillä 28.10.-2.12. SEAMKin Sosiaali- ja terveysalan Kampuksella.

[Lue lisää](#)



### Ihanampi arki

HOT-muutosvalmennus on taitoharjoittelua, jonka tarkoituksena on auttaa esimerkiksi elämänsuunnan etsimisessä, stressin ja arjen hallinnassa tai jos haasteena on mielialapulmat taikka jännittäminen. Tapaamisia voi olla yksi tai useampia oman toiveesi mukaisesti. Luo näköisesi arki - itsesi tähden.

[Lue lisää](#)



### Nepsy-kahvila

Kuukausittain toistuva kahvihetki sisältää 10 % kofeiinia ja 90 % vertaistukea ja/tai nepsyvalmentajan apua arjen pulmiin. Kahvihetki järjestetään Seinäjoen Ohjaamon tiloissa kerran kuukaudessa keskiviikkona klo 14-16. Tervetuloa mukaan - ja ilman ennakkoon ilmoittautumista!

[Lue lisää](#)



### Hyvinvointituukio

Hyvinvointituukioissa saat tietoa hyvinvointiin liittyvistä teemoista ja konkreettisia vinkkejä arkeen. Voit tulla mukaan milloin tahansa ja osallistua niin moneen kuin haluat. Tuokiot toteutuvat verkossa kerran kuussa torstaisin klo 13-14 ja 16-17 (samat sisällöt) 11.9. alkaen. Osallistu anonyymisti ja tietoturvallisesti.

[Lue lisää](#)

# VIERASKIELISET FOREIGN LANGUAGES

## Valmennukset/Coachings

### POP UP BUSINESS STOP

Have you thought about starting a business on your own? This is an easy way to start planning your first steps towards entrepreneurship with an expert. You can stop by without making an appointment!

Business Stop is arranged by Etelä-Pohjanmaan Uusyrityskeskus.

[Read more](#)

### POP UP BUSINESS STOP AT TYÖLAKEUS

Thinking about entrepreneurship?  
Drop in without an appointment  
- you'll get a 15-minute coaching session  
right away, and we'll figure out the next  
step together.

Tuesdays 9.9., 7.10., 11.11.  
and 9.12. from 10 - 12

TyöLakeus 2nd floor  
Virastotalo, Alvar Aallon katu 9 C, SJK

## Koulutukset/Trainings

### Kokki

Tämän koulutuksen suorittuasi voit toimia kokkina esimerkiksi ravintoloissa, kahviloissa suurtalouskeittiöillä, liikenneasemilla, juhlapalvelu- tai matkailuyrityksissä jne. Tämä ravintola- ja cateringalan koulutus järjestetään Seinäjoella. Voit osallistua, mikäli olet yli 20-vuotias työtön työnhakija ja maahanmuuttaja. Suomen kielen taitotasoa: A2.2. Hakuaika on 2.1.2026 asti.

[Lue lisää](#)



## Muut/Others

### Life in Finland event

At the Life in Finland event everyday life will be discussed, Finnish working life will be explored, and participants will be introduced to leisure activities and volunteer work. Taking part in these also supports integration, offers opportunities to make a difference, and helps in finding friends. The event is free of charge and will be held in Finnish and English. Date: 6.11.2025 at 12-16.

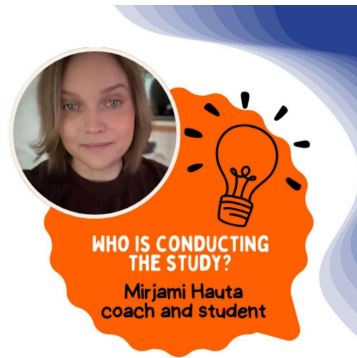
[Read more](#)



## Participate to survey

This is a survey for my thesis. Studying as an unemployed job seeker may seem strange or unclear to many. With my thesis, I aim to clarify client guidance and promote common understanding. I would be grateful if you could share your thoughts by answering a short survey. Psst! A raffle will be held among the participants! Participate [here](#) (webropolsurveys).

[Read more](#)



## DID YOU KNOW?

From the beginning of 2026, official mail will chiefly be delivered digitally to everyone who uses electronic services. Suomi.fi messages will be activated without separate consent for adults who identify in the authorities' electronic services through Suomi.fi e-identification if they have not yet activated the service. Those who cannot use digital services will continue to receive official mail on paper, unless they choose otherwise.

[Read more](#)

# KAIKENIKÄISET

Valmennukset

A person's hands typing on a keyboard.



### **Yrittäjyystaitojen buusti**

Yrittäjyystaitojen buusti tarjoaa Etelä-Pohjanmaan alueen yrittäjille ja yrittäjyyttä suunnitteleville tukea työelämän digi- ja johtamistaitojen vahvistamiseen, yritystoiminnan kehittämiseen sekä verkostoitumisen edistämiseen. Järjestäjänä toimii Etelä-Pohjanmaan Yrittäjäopisto.

[Lue lisää](#)



### **Webinaari: Tunne itsesi ja onnistu työnhaussa**

Tässä webinaarissa opit, mitä työnhaussa ja etenkin työnhakemuksessa kannattaa kertoa motivaatiostaan ja vahvuuksistaan. Opit myös, millä tavoin tuoda omaa persoonaansa ja vahvuuksiaan esiin. Järjestäjänä on Oppien kohti työtä -hanke. Ajankohta: 12.11. klo 13.00-14.15

[Ilmoittaudu tästä](#)



### **Webinaari: Työvoimakoulutus ja omaehtoinen opiskelu**

Tässä webinaarissa perehdytään työvoimakoulutukseen hyvänä työllistymisvaihtoehtona sekä omaehtoiseen opiskeluun työttömyysetuudella. Tervetuloa tutustumaan vaihtoehtoihin!

Ajankohta: 26.11. klo 13-14.15

[Ilmoittaudu tästä](#)

### **POP UP -Yrityspysäkki**

Harkitsetko yrittäjyyttä? Tämä on todella helppo tapa aloittaa ensiaskeleiden suunnittelu kohti omaa yritystä Uusyrityskeskusten asiantuntijan tuella - ja ilman ajanvarausta. Pysähdy 15 minuutiksi keskustelemaan ideoistasi!

Yrityspysäkin järjestää Etelä-Pohjanmaan Uusyrityskeskus TyöLakeuden tiloissa.

[Lue lisää](#)

**POP UP  
Yrityspysäkki  
TyöLakeudella**

**Yrittäjyys mielessä?  
Poikkea ilman ajanvarausta  
– saat 15 min sparrauksen heti  
ja mietitään seuraava askel  
yhdessä.**

**ti 9.9., 7.10., 11.11. ja 9.12.  
klo 10-12**

TyöLakeuden tilat 2. kerros  
Virastotalo, Alvar Aallon katu 9 C, SJK

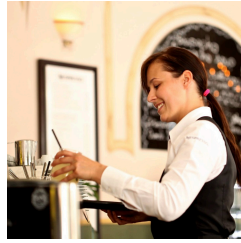




### Juomien myyjä ja tarjoilija

Juomien myynti ja tarjoilu - koulutus soveltuu sinulle, joka haluat toimia asiakaspalvelussa, olet kiinnostunut ravintola- ja catering-alasta ja haluat työllistää itsesi lyhyellä koulutuksella. Koulutukseen sisältyy palvelualoilla edellytettäviä työelämäkortteja. Koulutus on tarkoitettu yli 20-vuotiaille työnhakijoille. Haku 2.1.2026 asti.

[Lue lisää](#)



### Kokki tai tarjoilija

Tässä koulutuksessa opiskelet tavoitteidesi mukaisesti niitä ravintola- ja catering-alan tutkinnon osia, jotka auttavat sinua työllistymään. Opintoja tarjolla on esimerkiksi ravitsemispalvelut, lounasruokien tai annosruokien valmistus tai tarjoilu, à la carte ruoanvalmistus tai tarjoilu, kahvilapalvelut jne. Koulutus on suunnattu yli 20-vuotiaille työnhakijoille. Haku 2.3.2026 asti.

[Lue lisää](#)



### Elintarvikkeiden valmistaja

Tässä koulutuksessa voit suorittaa elintarvikealan perustutkinnon tutkinnonosista kaksi; elintarviketuotannossa toimiminen ja elintarvikkeiden pakkaustoiminnot. Työtehtäväsi voivat olla monipuolisesti niin jalostuksen, kaupan, kuin pakkauksenkin parissa. Koulutus on suunnattu yli 20-vuotiaille työnhakijoille. Haku 28.11.2025 asti.

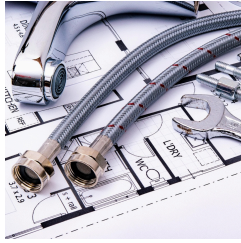
[Lue lisää](#)

### Valmistaudu tutkintokoulutukseen

Mietitkö mikä ala olisi sopiva juuri sinulle? TUVA-koulutuksen tavoitteena on selkeyttää omaa ammatinvalintaa sekä saada vahvistusta opiskelu- ja työelämätaitoihin. Tavoitteena on, että koulutuksen jälkeen jokaisella on oma suunnitelma opintoihin tai työelämään hakeutumisesta. Haku 2.2.2026 asti.

[Lue lisää](#)





### Putkiasentaja

Tämän koulutuksen tavoitteena on kehittää vahvaa perusosaamista talotekniikka-alan työtehtävissä ja suorittaa alan perustutkinto. Talotekniikan perustutkinnossa on seuraavat osaamisalat: ilmanvaihtoasennus, putkiasennus sekä eristys ja rakennuspeltiasennus. Koulutus on tarkoitettu yli 20-vuotiaille työnhakijoille.

Haku 8.1.2026 asti.

[Lue lisää](#)



### Talonrakentaja

Koulutuksen tavoitteena on, että valmistuttuasi pystyt työskentelemään monipuolisesti erilaisissa rakennusalan työpaikoissa ja yrityksissä talonrakentajana. Koulutuksen aikana suoritetaan rakennusalan perustutkinnon pakolliset sekä valinnaiset tutkinnon osat. Koulutus on suunnattu yli 20-vuotiaille työnhakijoille.

Haku 3.2.2026 asti.

[Lue lisää](#)



### Hitsaaja

Onko sinulla peruskoulutus kone- ja tuotantotekniikan alalta tai omaatko alan työkokemusta? Nyt sinulla on tilaisuus suorittaa hitsausalan ammattitutkinto/tutkinnon osa. Koulutuksen suorittuasi voit työskennellä levytöissä, levyseppähitsaajana tai hitsaajana erilaisilla työmailla. Koulutus on suunnattu yli 20-vuotiaille työnhakijoille.

Haku 14.12.2025 asti.

[Lue lisää](#)



### Särmääjä

Koulutuksen tavoitteena on, että koulutuksen käytyäsi osaat käyttää särmäyspuristinta ja valmistaa piirustusten mukaisia kappaleita särmäyspuristimella. Osaat myös suorittaa särmäyspuristimen normaali huoltotoimenpiteet. Koulutus ei vaadi aiempaa taustaa, joten se sopii hyvin myös alanvaihantajille. Koulutus on tarkoitettu yli 20-vuotiaille työnhakijoille.

Haku 1.12.2025 asti.

[Lue lisää](#)



### Koneistaja

Koulutuksen tavoitteena on suorittaa kone- ja tuotantotekniikan perustutkinto tai tutkinnon osa/osia. Tutkintonimikkeenä on koneistaja tai levyseppähitsaaja, valitsemistasi opinnoista riippuen. Korttikoulutukset kuuluvat sisältöön. Koulutus antaa valmiuksia työlistä alan monipuolisiin tehtäviin. Koulutus on suunnattu yli 20-vuotiaille työnhakijoille.

Haku 1.12.2025 asti.

[Lue lisää](#)



### Linja-autonkuljettaja

Koulutus sisältää ajokortin korotuksia, perustason ammattipätevyyden sekä mm. työturvallisuus- ja ensiapukorttikoulutukset. Lisäksi koulutukseen sisältyy työssäoppimisjakso. Koulutuksen aikana suoritetaan logistiikan perustutkinto, linja-autonkuljettaja. Koulutus on suunnattu yli 20-vuotiaille työnhakijoille.

Haku 8.1.2026 asti.

[Lue lisää](#)

## Puutavara-autonkuljettaja

Koulutuksessa opit uuden ammattialan ja luot hyvät mahdollisuudet työllistyä. Koulutuksessa suoritetaan kuljetusalan ammattitutkinto/ metsäteollisuuden kuljetusten osaamisala. Koulutus on suunnattu yli 20-vuotiaille työnhakijoille, joilta löytyy kuljetusalan taustaa.

Haku 7.11.2025 asti.

[Lue lisää](#)



## Työnhakuklinikka

Työnhakuklinikka palvelee akuuteissa työnhakuun liittyvissä asioissa. Saat Työnhakuklinikalla tukea mm. työnhauun asiakirjojen laatimiseen, työhaastatteluun, työnhakuvaihtoehtojen kartoittamiseen, LinkedIn-profiilin luomiseen tai verkkoasioinnin opetteluun. Klinikka palvelee tiistaisin Seinäjoen toimipisteessä ja etänä. Voit varata 45 minuutin ajan.

[Varaa aika](#)



## AmmatINVALINTA- ja uraohjaus

AmmatINVALINTA- ja uraohjauksessa keskustele ohjaajan kanssa ammatINVALINNASTA, ammatillisesta kehitymisestä, työelämään sijoittumisesta ja elinikäisestä oppimisesta. Halutessasi myös laillistettu psykologi on tukenasi selvittämässä ammatti- ja uravaihtoehtoja, osaamista, soveltuvuutta sekä työ- ja toimintakykyä.

[Lue lisää](#)



## Osallistu kyselyyn

Tämä on kyselytutkimus opinnäytetyön aineistoksi. Opiskelu työttömänä työnhakijana voi tuntua monille vieraalta tai epäselvältä. Opinnäytetyölläni pyrin selkeyttämään asiakasohjausta ja edistämään yhteistä ymmärrystä. Olisin kiitollinen, jos voisit jakaa ajatuksesi vastaamalla lyhyeen kyselyyn. Psst! Osallistujien kesken suoritetaan arvonta! Osallistu täällä (webropolsurveys).

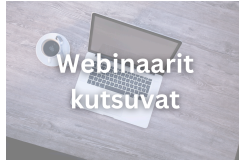
[Lue lisää](#)

## TIESTIKÖ?

12.1.2026 alkaen viranomaisposti toimitetaan ensisijaisesti digitaalisesti kaikille, jotka asioivat sähköisesti. Viranomaisten sähköisiin asiointipalveluihin tunnistaatuvat täysi-ikäiset henkilöt saavat Suomi.fi-tunnistuksen yhteydessä ilman erillistä suostumusta käyttöön Suomi.fi-viestit, ellei henkilöllä ole jo palvelu entuudestaan käytössä.

[Lue lisää](#)

## Seuraavana tulossa:



### Webinaareja loppuvuoteen

Mitä webinaareja on vielä tulossa TyöLakeuden loppuvuoden tarjonnassa? Erilaisin teemoin varustettuja webinaareja itseilmaisusta yrittäjyyteen löydät TyöLakeuden ajankohtaisista uutisista.

Lue lisää



### Yli 29-vuotiaiden valmennuksia

Tahtoisitko tietää henkilön arjen tietosuojasta ja vastuusta, yhteistyötaitoista ja välineistä sekä lähi- että etätyössä tai tekoälyn mahdollisuuksista? Näistä aiheista on tulossa webinaareja Yrittäjyystaitojen buustaus -hankkeen kautta.

Lue lisää



### Meirän Rekry tulee jälleen

Tammikuussa 2026 Seinäjoella järjestetään koulutus- ja rekrytointimessut, kun Opinlakeus-messut ja Meirän Rekry yhdistävät voimansa. Täällä työnhakijat ja työntajat voivat kohdata verkostoitua ja löytää uusia työmahdollisuuksia.

Lue lisää

TyöLakeus tarjoaa työllisyyspalveluita Seinäjoen, Ilmajoen ja Isonkyrön alueella. Olet saanut tämän kirjeen, koska se saattaa sisältää sinua kiinnostavia nostoja. Lisätietoa meistä ja palveluistamme löydät osoitteessa [tyolakeus.fi](http://tyolakeus.fi).



Peruuta tilauksesi

POWERED BY liana