

## TyöLakeuden infokirje: Lokakuu

Tässä kirjeessä otamme laajan katsauksen TyöLakeuden lokakuun palvelutarjontaan ja tapahtumiin. Olitpa sitten yli tai alle 30-vuotias, maahanmuuttanut, pitempään työttömänä ollut tai juuri työnhakusi aloittanut, tästä koonnista voit löytää itsellesi sopivan ratkaisun työllistymisesi eteenpäin viemiseksi. Mahdolliselle omalle kohderyhmälle suunnatun osion lisäksi kannattaa käydä läpi myös kaikenikäisille suunnattu palvelutarjonta.

Muistathan, että tämä kirje ei velvoita sinua mihinkään, vaan tarjoaa vinkkejä matkasi varrelle. Toivottavasti löydät jotain juuri sinulle sopivaa!

## The information letter of TyöLakeus: October

In this letter, we take a broader look at TyöLakeus' October service offerings and events. Whether you are over or under 30, an immigrant, been unemployed for a longer time or just starting your job search, you can find a solution that suits you to advance your employment in this compilation. In addition to the section aimed at your potential target group, it is also worth reviewing the service offerings for all ages.

Please remember that this letter does not obligate you to anything, but offers tips along the way. I hope you find something that suits you!

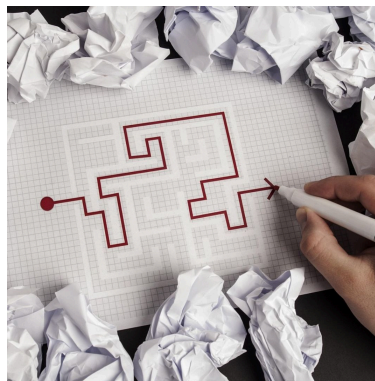
## NUORET (ALLE 30-VUOTIAAT)

### Valmennukset

#### Ura- ja koulutuspolut valmennus

Nuorten ura- ja yrittäjyys -hankkeen (JTF) valmennuksessa kartoitetaan omia vahvuuksia, harjoitetaan työnhakutaitoja ja suunnitellaan tulevaa uraa. Valmennus on suunnattu alle 29-vuotiaille ja se toteutetaan Seinäjoella paikan päällä (ilm. 14.10. mennessä). Voit osallistua myös etänä toteutettavaan versioon (ilm. 1.10. mennessä).

[Lue lisää](#)



## Nuorten työelämävalmennus

Tämän ~4 kk mittaisen taidepainotteisen Nuorten Tolkun uravalmennuksen tavoitteena on löytää polkuja kohti työtä tai opiskelua. Sisältöinä ovat taideprojektit, työelämä- ja urataidot, koulutusmahdollisuudet, työnhakutaidot, työnhaku- ja opiskeluhuvinvointi. Mukaan pääset omavalmentajan kautta ja aloitukset tapahtuvat non-stop. Kokoukset ma ja ke.

[Lue lisää](#)



## Ohjaamo



### Nepsytuokiot

Värittävätkö elämäsi nepsy-piirteet erilaisine haasteineen ja vahvuuksineen? Tule mukaan pohtimaan omaa arkeasi ja hyvinvointiasi avoimiin tuokioihin. Verkkotapaamiset: ke 17.9. alk. klo 15-16.30.

[Lue lisää](#)



### Powered by ADHD

Ryhmämuotoinen valmennus sinulle, jonka elämää värittää ADHD. Ryhmän aikana mietit, mikä on sinulle tärkeää ja otat konkreettisia askeleita sitä kohti. Verkkotapaamiset: ke 29.10.2025 alk. klo 14 -15.30.

[Lue lisää](#)



### Nepsyryhmä

Tunnistatko itsessäsi nepsy-piirteitä? Hae Nepsyryhmään! Pääset harjoittelemaan sinulle tärkeiden asioiden eteenpäin viemistä pienin askelin. Verkkotapaamiset: ma 20.10.2025 alk. klo 13.30-15.30.

[Lue lisää](#)



### Ihanampi arki

HOT-muutosvalmennus on taitoharjoittelua, jonka tarkoituksena on auttaa esimerkiksi elämänsuunnan etsimisessä, stressin ja arjen hallinnassa tai jos haasteena on mielialapulmat taikka jännittäminen. Tapaamisia voi olla yksi tai useampia oman toiveesi mukaisesti. Luo näköisesi arki - itsesi tähden.

[Lue lisää](#)



### Nepsy-kahvila

Kuukausittain toistuva kahvihetki sisältää 10 % kofeiinia ja 90 % vertaistukea ja/tai nepsyvalmentajan apua arjen pulmiin. Kahvihetki järjestetään Seinäjoen Ohjaamon tiloissa kerran kuukaudessa keskiviikkona klo 14-16. Tervetuloa mukaan - ja ilman ennakkoon ilmoittautumista!

[Lue lisää](#)



### Hyvinvointituokio

Hyvinvointituokioissa saat tietoa hyvinvointiin liittyvistä teemoista ja konkreettisia vinkkejä arkeen. Voit tulla mukaan milloin tahansa ja osallistua niin moneen kuin haluat. Tuokiot toteutuvat verkossa kerran kuussa torstaisin klo 13-14 ja 16-17 (samat sisällöt) 11.9. alkaen. Osallistu anonymisti ja tietoturvallisesti.

[Lue lisää](#)

## VIERASKIELISET FOREIGN LANGUAGES

### Valmennukset/Coachings

#### POP UP BUSINESS STOP

Have you thought about starting a business on your own? This is an easy way to start planning your first steps towards entrepreneurship with an expert. You can stop by without making an appointment!

Business Stop is arranged by Etelä-Pohjanmaan Uusyrityskeskus.

[Read more](#)

#### POP UP BUSINESS STOP AT TYÖLAKEUS

Thinking about entrepreneurship?  
Drop in without an appointment  
- you'll get a 15-minute coaching session  
right away, and we'll figure out the next  
step together.

**Tuesdays 9.9., 7.10., 11.11.  
and 9.12. from 10 - 12**

TyöLakeus 2nd floor  
Virastotalo, Alvar Aallon katu 9 C, SJK

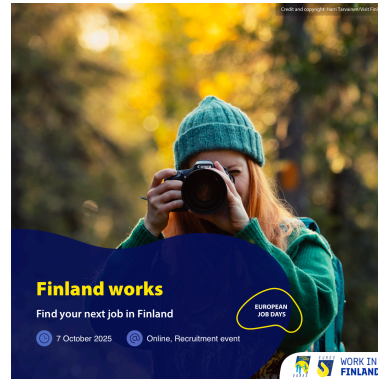
### Muut/Others

## Finland works event

Looking for work and a better balance in life? Try the Finland Works event! This online recruitment event brings together jobseekers and Finnish employers, while also offering practical advice. You'll find job opportunities in Finland across a wide range of sectors and professions.

7th of October 2025 from 12.00 – 15.00 (CET)

[Read more](#)



## Participate to survey

This is a survey research as material for a thesis. My goal is to develop a practical, visual tool to support guidance work. Studying while being an unemployed jobseeker may feel unfamiliar or unclear to many. With my thesis, I aim to bring some clarity to customer guidance and promote shared understanding. I'd be grateful if you could share your thoughts by answering a short survey. You don't need personal experience with studying while unemployed to participate. Psst! A raffle will be held among the participants!

Participate [here](#) (webpolsurveys).

[Read more](#)



# KAIKENIKÄISET

Valmennukset



### Webinaari: Työnhakijan hyvinvointi

Tässä webinaarissa käsitellään hyvinvointia oleellisena osana työnhakua ja sen onnistumista. Saat vinkkejä muun muassa oman hyvinvointisi vahvistamiseksi sekä hyvien käytänteiden ylläpitämiseksi. Ajankohta: 1.10.2025 klo 13-14.15

[Ilmoittaudu tästä](#)



### Webinaari: Osaamisen kartoittaminen ja sanoittaminen

Tunnetko sinä omat vahvuutesi? Osaatko tuoda ne esiin oikeassa valossa? Tässä webinaarissa kartoitamme osaamistasi ja käymme läpi sitä, miten omia vahvuuksiaan kannattaa tuoda ilmi. Ajankohta: 15.10.2025 klo 13-14.15

[Ilmoittaudu tästä](#)



### Yrittäjyystaitojen buusti

Etelä-Pohjanmaan alueen yrittäjille ja yrittäjyyttä suunnitteleville tukea työelämän digi- ja johtamistaitojen vahvistamiseen, yritystoiminnan kehittämiseen sekä verkostoitumisen edistämiseen. Järjestäjänä toimii Etelä-Pohjanmaan Yrittäjäopisto.

[Lue lisää](#)

### POP UP -Yrityspysäkki

Harkitsetko yrittäjyyttä? Tämä on todella helppo tapa aloittaa ensiaskeleiden suunnittelu kohti omaa yritystä Uusyrityskeskukseen asiantuntijan tuella - ja ilman ajanvarausta. Pysähdy 15 minuutiksi keskustelemaan ideoistasi!

Yrityspysäkin järjestää Etelä-Pohjanmaan Uusyrityskeskus TyöLakeuden tiloissa.

[Lue lisää](#)

**POP UP  
Yrityspysäkki  
TyöLakeudella**

**Yrittäjyys mielessä?  
Poikkea ilman ajanvarausta  
- saat 15 min sparrauksen heti  
ja mietitään seuraava askel  
yhdessä.**

**ti 9.9., 7.10., 11.11. ja 9.12.  
klo 10-12**

TyöLakeuden tilat 2. kerros  
Virastotalo, Alvar Aallon katu 9 C, SJK



Koulutukset



### Laatoittaja

Koulutuksessa opiskelija suorittaa rakennusalan perustutkinnosta tutkinnon osan ja saa valmiudet toimia laatoittajan työtehtävissä. Koulutukseen kuuluu työturvakorttikoulutus. Koulutus on tarkoitettu rakennusalaan kiinnostuneille ja alalle soveltuville yli 20-vuotiaille työnhakijoille.

Haku 10.10.2025 asti.

[Lue lisää](#)



### Lääkehoitaja

Koulutuksessa vahvistat valmiuksiasi suorittaa työntäjän määrittelemän lääkehoidon osaamisen testin LOP-osion. Suoritettuasi koulutuksen hyväksytysti saat tutkinnon osa todistuksen kyseisestä osasta. Koulutus on suunnattu yli 20-vuotiaalle työnhakijalle, jonka taustakoulutus on lähihoitaja.

Haku 8.10.2025 asti.

[Lue lisää](#)



### Yhdistelmäajoneuvonkuljettaja

Koulutuksen tavoitteena on kouluttaa yhdistelmäajoneuvonkuljettajia kuljetusyritysten palvelukseen sekä suorittaa logistiikan perustutkinto, yhdistelmäajoneuvonkuljettaja. Koulutus on suunnattu alan vaihtajalle tai jo kuljetusalan kokemusta omaavalle yli 20-vuotiaalle työnhakijalle.

Haku 28.10.2025 asti.

[Lue lisää](#)

### Maarakennuskoneenkuljettaja

Koulutuksen tavoitteena on riittävän ammattitaidon hankkiminen maarakennusalaan työllistymiseen erilaisiin maarakennuskoneiden kuljettajan ja maarakennusalan työtehtäviin. Koulutus on suunnattu yli 20-vuotiaalle työnhakijalle, jolla on työtehtävien edellyttämä riittävä fyysinen kunto.

Haku 22.10.2025 asti.

[Lue lisää](#)



### Puutavara-autonkuljettaja

Koulutuksessa opit uuden ammattialan ja luot hyvät mahdollisuudet työllistyä. Koulutuksessa suoritetaan kuljetusalan ammattitutkinto/metsäteollisuuden kuljetusten osaamisala. Koulutus on suunnattu yli 20-vuotiaalle työnhakijalle, jolta löytyy kuljetusalan taustaa.

Haku 7.11.2025 asti.

[Lue lisää](#)



## Työnhakuklinikka

Työnhakuklinikka palvelee akuuteissa työnhakuun liittyvissä asioissa. Saat Työnhakuklinikalla tukea mm. työnhaun asiakirjojen laatimiseen, työhaastatteluihin, työnhakuvaihtoehtojen kartoittamiseen, LinkedIn-profiilin luomiseen tai verkkoasioinnin opetteluun. Klinikka palvelee tiistaisin Seinäjoen toimipisteessä ja etänä. Voit varata 45 minuutin ajan.

[Varaa aika](#)



## AmmatINVALINTA- ja uraohjaus

AmmatINVALINTA- ja uraohjauksessa keskusteleth ohjaajan kanssa luottamuksellisesti ammatINVALINNASTA, ammatILLISESTA kehitymisestä, työelämään sijoittumisesta ja etnIKÄISESTÄ oppimisesta. Halutessasi myös laillistettu psykologi on tukenasi selvittämässä ammatti- ja uravaihtoehtoja, osaamista, soveltuvuutta sekä työ- ja toimintakykyä.

[Lue lisää](#)

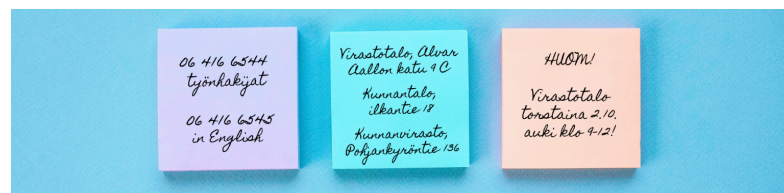


## Osallistu kyselyyn

Tämä on kyselytutkimus opinnäytetyön aineistoksi. Tavoitteenani on kehittää käytännöllinen, visuaalinen työkalu ohjaustyön tueksi. Opiskelu työttömänä työnhakijana voi tuntua monille vieraalta tai epäselvältä. Opinnäytetyölläni pyrin selkeyttämään asiakasohjausta ja edistämään yhteistä ymmärrystä. Olisin kiitollinen, jos voisit jakaa ajatuksesi vastaamalla lyhyeen kyselyyn. Osallistuaksesi et tarvitse henkilökohtaista kokemusta opiskelusta työttömänä. Psst! Osallistujien kesken suoritetaan arvonta!

Osallistu täällä (webpolsurvey).

[Lue lisää](#)



## Tapahtumia ja tukea

Myös nettisivuillemme päivittyä ajankohtaisia valmennuksia ja palveluita, joiden joukosta voit löytää itsellesi sopivaa tukea ja ottaa uuden askeleen oikeaan suuntaan.

Tervetuloa löytämään sinulle sopivin tapa edetä kohti urasi seuraavaa askelmaa.

Lue lisää



## Seuraavana tulossa:



### Webinaari: Työpajojen ja työnantajien vinkkejä työnhakijalle

Tässä webinaarissa pääset kuulemaan Trimman, Toimarin, Kompassin ja HVA:n keskusvälinehuollon näkökulmasta mitä ovat työkokeilu, kuntouttava työtoiminta ja palkkatuettu työ.

Ajankohta: 29.10. klo 13.00-14.15

Lue lisää



### Webinaari: Tunne itsesi ja onnistu työnhaussa

Tässä webinaarissa opit, mitä työnhaussa ja etenkin työhakemuksessa kannattaa kertoa motivaatiostaan ja vahvuuksistaan. Opit myös, millä tavoin tuoda omaa persoonaansa ja vahvuuksiaan esiin. Järjestäjänä on Oppien kohti työtä -hanke.

Ajankohta: 12.11. klo 13.00-14.15

Lue lisää



### Webinaari: Työvoimakoulutus ja omaehtoinen opiskelu

Tässä webinaarissa perehdytään työvoimakoulutukseen hyvänä työllistymisvaihtoehtona sekä omaehtoiseen opiskeluun työttömyysetuudella. Tervetuloa tutustumaan vaihtoehtoihin!

Ajankohta: 26.11. klo 13-14.15

Lue lisää

TyöLakeus tarjoaa työllisyyspalveluita Seinäjoen, Ilmajoen ja Isonkyrön alueella. Olet saanut tämän kirjeen, koska se saattaa sisältää sinua kiinnostavia nostoja. Lisätietoa meistä ja palveluistamme löydät osoitteessa [tyolakeus.fi](https://tyolakeus.fi).

**TYÖ**  
LAKEUS | SEINÄJOKI  
ILMAJOKI  
ISOKYRÖ



Peruuta tilauksesi

POWERED BY liana